

Stichting Proment

JAARVERSLAG 2022

*Stichting Proment*

*Hadrianussingel 7*

*6642 AH Beuningen Gld.*

*info@stichtingproment.nl*

*+31(0) 630101137*

*Beuningen, 31 juli 2023.*

*Inhoud*

[Voorwoord van de voorzitter 3](#_Toc416946294)

[1. Verslag van het bestuur 4](#_Toc416946295)

[1.2 Activiteiten 4](#_Toc416946296)

[2. Toekomst 5](#_Toc416946297)

[2.1 Dialoogtraingen 5](#_Toc416946298)

2.2 IMHA……………………………………………………………………………………….. 5

[3. Organisatie 6](#_Toc416946299)

[3.1 Bestuur 6](#_Toc416946300)

[3.2 Werknemers 6](#_Toc416946301)

[4. Jaarrekening 7](#_Toc416946302)

Ondertekening door het bestuur………………………………………………………………. 7

Voorwoord van de voorzitter

In toenemende mate worden onze samenleving geconfronteerd met de instroom van grote aantallen mensen met een verschillende culturele achtergrond.  Door veel Nederlanders wordt deze toename ervaren als grootste bedreiging van onze westerse cultuur. Wij nemen deze gevoelens uiterst serieus.

Als Stichting Proment willen we uitdragen dat juist die verschillen tot een verrijking van onze samenleving kunnen leiden, mits we elkaar echt willen leren kennen en accepteren.

Want, niet alleen voor de huidige inwoners maar ook voor de nieuwkomers is de nieuwe situatie vaak belastend door stresserende factoren, zoals taalachterstand, een klein sociaal netwerk en het leven in een nieuwe omgeving. Ook blijken de kansen in leef-, woon- en werkomgeving voor nieuwkomers en hun kinderen sterk negatief beïnvloed te worden door een soms zeer terughoudende en vaak discriminerende  omgeving.

Stichting Proment wil door het trainen van het mentaliserend vermogen in kleinschalig verband, met een mix van migranten en autochtone inwoners, de weerbaarheid van de nieuwkomers versterken en hun kansen in onze samenleving vergroten. Ook willen we van deze trainingen op een verantwoorde manier de effecten wetenschappelijk in kaart brengen.

Nadat we in de achterliggende jaren onze dialoog-trainingen hebben ontwikkeld en getest in verschillende multiculturele groepen (ouders, burgers, etc.), zoeken we nu met succes de samenwerking met grote organisaties en gemeenten voor het inzetten van deze dialoog-trainingen.

Vanuit bestaande expertise binnen de Stichting hebben we ook de mogelijkheden geëxploreerd om onze missie op het brede terrein van de mentale gezondheid (mental health) tot uitdrukking te brengen.

Hierbij laten we ons inspireren door Prof. Indira Tendolkar die stelt:

“*Geestelijke gezondheid vormt een integraal onderdeel van het vermogen van een individu om na te denken, emoties te voelen, met anderen om te gaan, de kost te verdienen en van het leven te genieten. Bijgevolg ondersteunt geestelijke gezondheid de fundamentele menselijke waarden van onafhankelijk denken en handelen, geluk en vriendschap. Dit is iets dat we wereldwijd in stand moeten houden en wat ook de basis vormt voor vredelievende interculturele samenwerken en samenleven.*”

Reeds langer wordt door de WHO gesproken van een Mental Health Gap op veel plaatsen in de wereld. Hun hulpprogramma richt zich op het meer toepasbaar maken van bestaande zorg en therapie, waarvoor samenwerking van alle betrokken zorgdisciplines essentieel is.

De Stichting wil vanuit haar missie een bijdrage leveren aan de verruiming van zorg door te investeren in het stimuleren van de uitwisseling van kennis en ervaring op het gebied van Mentale Gezondheid wereldwijd. Hiervoor willen we samenwerking smeden tussen instellingen en opleidingscentra in binnen-en buitenland en hebben daarvoor wij het initiatief genomen tot de oprichting van de International Mental Health Alliance (IMHA).

In 2022 is een inspirerende basis gelegd om op beide terreinen van multicultureel samenleven en samenwerken de komende jaren een betekenisvolle bijdrage te kunnen leveren.

Dr. Jacques van Hoof

1. Verslag van het bestuur
	1. Activiteiten

1.2.1 Dialoog trainingen

**Onze trainingen zijn gericht op het versterken van samenleven en samenwerken van mensen met verschillende culturele achtergronden (in brede zin) op allerlei plaatsen, zoals buurten, instellingen en werksituaties. Wij willen dit vooral doen door de bewustwording en veerkracht van mensen te vergroten. Wij richten ons in contactgroepen met name op de wezenlijke communicatie tussen mensen, waarin zij meer inzicht ontwikkelen in de eigen gedachten en gevoelens en die van de ander.**

**De methode die wij hiervoor ontwikkeld hebben is gebaseerd op het mentaliseren[[1]](#footnote-1), welke ook wordt toegepast in de klinische zorg (Bateman & Fonagy, 2012)[[2]](#footnote-2).**

**Sinds 2017 hebben we dit programma ontwikkeld tijdens pilot-bijeenkomsten met vier multiculturele contactgroepen en één bi-culturele thema groep over het opvoeden van kinderen. Ook hebben we in 2019 een trainingsprogramma “Train de trainer” uitgevoerd met deelnemers van verschillende culturele achtergronden die in hun werkgebied deze methode willen toepassen. Dit eerste programma van Stichting Proment is met uiterst bescheiden middelen uitgevoerd, met hulp van de Gemeente Beuningen, overwegend op kosten van de leden zelf en met een eenmalige subsidie van Stichting Terra.**

In 2022 zijn we in overleg met de gemeente Beuningen gegaan om dit programma geschikt te maken voor haar medewerkers in hun omgang met klanten van een andere culturele achtergrond.

Intern hebben we 6 train-de-trainer sessies uitgevoerd om het aantal gekwalificeerde trainers te vergroten.

1.2.2. Onderzoeksmethoden

Vanaf 2020 heeft ons onderzoeksteam in de wetenschappelijke literatuur gespeurd naar voor onze doelgroepen geschikte en gevalideerde instrumenten, waarmee de invloed van onze dialoog-trainingen betrouwbaar vastgesteld kon worden.

We hebben voor dit doel vragenlijsten uitgezocht waarmee we empathie en het vermogen tot mentaliseren kunnen vaststellen. Tevens hebben we een zg. Visuele Analoog Schaal ontworpen waarmee we de verandering in de loop van de training betrouwbaar kunnen meten.

Deze methodieken hebben we ook bij onze interne dialoogtrainingen ingezet. We hebben deze fase van selectie en pilot toepassing in 2022 afgesloten.

Wij denken met de nu beschikbare methoden belangrijke informatie voor de opzet en eventuele aanpassing van onze dialoog-methode te verwerven.

1.3.1. Invitational conference on 'Knowledge Exchange' in GMH and Psychiatry (17 juni; HAN Building, Nijmegen) en Workshop “Train the trainer Workshop Transcultural psychiatric and psychosocial care”

(op 18 juni in het Radboud UMC)

Zoals eerder beschreven is de psychiatrie voor Proment een expertisegebied. Stichting Proment heeft het initiatief genomen tot een invitational conference om aandacht te vragen voor het door WHO geïnitieerde Mental Health Gap Action Program (mhGAP) “that aims at scaling up services for mental, neurological and substance use disorders for countries especially with low- and middle-income”. De Stichting wil door middel van transculturele uitwisseling van kennis en ervaring de kennis op het gebied van geestelijke gezondheid wereldwijd versterken. Hierbij zijn de kernwaarden van de stichting betreffende gelijkwaardigheid en wederkerigheid de basis om tot een voor allen leerrijke samenwerking te komen. De stichting wil hiertoe een actieve rol spelen in het rekruteren van expert-vrijwilligers in Nederland en het realiseren van stageplaatsen binnen zorg- en opleidingscentra hier en in LAMICS.

##### De conferentie werd gehouden op vrijdag 17 juni en werd bezocht door een 30-tal deelnemers vanuit de GGZ. Na een inleiding van onze voorzitter over onze doelstelling verzorgde Dr. Sophie Thompson, medevoorzitter van de Volunteering sectie van de WPA, een lezing over de diverse aspecten van het werken binnen de GGZ in het buitenland en onder minder luxe omstandigheden. Daarna legde Dr. Marianne Tankink (Ned. Ver. v. Psychiatrie) vanuit haar brede ervaring in het buitenland de vinger op risicovolle onderwerpen onder de titel “Do no harm” .

##### Daarna volgde een boeiende discussie waaruit enkele waardevolle suggesties voor vervolgstappen werden gegeven. Hieraan werd ook deelgenomen door een 4-tal Cambodjaanse psychiaters die in Europa op stage waren.

Eén dag later, op 18 juni, organiseerden we in het Radboud UMC Experience Center de “Train the trainer Workshop Transcultural psychiatric and psychosocial care”, die werd verzorgd door Dr. Sophie Thomson, Co-chair of the WPA Working Group on Volunteering and Chair British Volunteering and International Psychiatry Special Interest Group van de Royal College of Psychiatrists in UK. In deze workshop gaf Dr. Thompson talloze voorbeelden van efficiënte methoden van hulpverlening, die mensen in crisistijd goed kunnen helpen. Ze legde hiermee het trainingsmateriaal uit dat de WHO binnen het kader van haar Mental Gap bestrijdingsprogramma heeft opgesteld.

1.2.2. Kennisexchange Program Cambodian Psychiatrists

In vervolg op diverse werkbezoeken die onze voorzitter in de achterliggende jaren aan Cambodja bracht, heeft Stichting Proment in samenwerking met Radboud UMC, afd. Psychiatrie, GGZ Oost-Brabant en Stichting ProPersona een 6-weken stageprogramma georganiseerd voor Dr. Sy Rato en Dr. Keo Tampa, twee Cambodjaanse psychiaters. In de periode juni-juli 2022 hebben zij in vijf instituten kennis kunnen nemen van diverse behandelingsmethodieken, zorgpraktijken en organisatorische aspecten van de GGZ in de regio Nijmegen.

In het evaluatiegesprek gaven beide psychiaters een zeer positief oordeel over hun ervaringen. Er zal gepoogd worden hiervoor in 2023 een vervolg te organiseren. Deze activiteit is met eigen middelen van de deelnemers gefinancierd.

1.2.3. IMHA (=International Mental Health Alliance)

Geïnspireerd door het succesvolle bezoek van de Cambodjanen heeft Stichting Proment in intensieve samenwerking met expert-medewerkers/vrijwilligers uit de deelnemende instellingen, van de Hogeschool Arnhem Nijmegen en Psychiater volunteers de IMHA opgericht. In de periode tot 31 december werd in een aantal bijeenkomsten in person en online gewerkt aan de uitgangspunten en doelstellingen voor deze Alliantie. Naast een aantal inhoudelijke plannen, is het ook ons aller doel om dit initiatief verder te ontwikkelen tot een samenwerking tussen instituten die, in allerlei vormen, de uitwisseling van kennis en ervaring op het gebied van mentale gezondheid en zorg wereldwijd zal versterken. Hierbij zullen Cambodja en Indonesië onze startlanden zijn.

1. Toekomst

In 2023 willen we op beide terreinen waar we actief willen zijn voortbouwen op de basis die daarvoor in het afgelopen jaar is gelegd.

2.1 Dialoogtrainingen

In samenwerking met de gemeente Beuningen zullen we kennismakings­bijeenkomsten organiseren tussen de daar gehuisveste vluchtelingen uit Oekraïne en de inwoners van Beuningen. Daarna zullen we door middel van dialoogsessies met kleinere groepen een bijdrage leveren aan het versterken van de verdere samenwerking tussen gasten en inwoners.

* 1. IMHA

Allereerst zal de inhoudelijke basis van de IMHA verder versterkt worden door middel van de opzet en ratificering van een gemeenschappelijk handvest.

In 2023 zal verdere ingezet worden op de uitwisseling van zorgmedewerkers in opleiding uit Cambodja en Nederland.

In vervolg op eerdere bezoeken van collegae van de AROM-groep komt een Cambodjaanse psychiater, die geïnformeerd wil worden over de zorgpraktijk op het gebied van Kinder- en Jeugd Psychiatrie, naar Nijmegen. Er zal een 6-weken durend programma voor haar worden samengesteld waarin alle partners binnen de IMHA een bijdrage zullen leveren.

De financiering hiervoor is deels toegezegd, maar we zullen ernaar streven om voor deze individuele bezoeken blijvende fondsen te realiseren.

Daarnaast zullen binnen dit kader studenten van de HAN enkele maanden stage gaan lopen in de plattelandszorg in Cambodja.

Ook zullen mogelijkheden tot uitwisseling met Indonesië worden onderzocht.

2.3 Werving van vrijwilligers en fondsen

In 2023 zullen we gaan samenwerken met organisaties die ons kunnen helpen bij het oplossen van twee knelpunten van de Stichting, met name de werving van geschikte vrijwilligers, maar vooral ook van de fondsen die nodig zijn om mensen vanuit landen als Cambodja en Indonesië naar Nederland te kunnen laten komen.

Daarnaast is er financiering nodig voor de verdere opbouw van de IMHA organisatie, waarbij deels de steun van de deelnemende zorg- en opleidingspartners zal worden gezocht, maar ook naar -bij voorkeur langduriger- ondersteuning door andere organisaties en bedrijven.

1. Organisatie

3.1 Bestuur

Voorzitter: Hr. Jacques van Hoof

Penningmeester: Hr. Cor Sennef

Secretaris: Hr. Eric van Dijk

Bestuurslid: Mevr. Francine Bakker

Bestuurslid: Mevr. Anisah Rutten

In 2022 is mevr. Rutten het bestuur komen versterken. Het bestuur van de stichting is onbezoldigd.

* 1. Werknemers

Stichting Proment kent alleen vrijwilligers die zich belangeloos inzetten voor de Stichting.

1. Jaarrekening 2022 en Begroting 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | *Stichting Proment* | *Stichting Proment* | *Stichting Proment* |
|  | **2023 Begroting** | **2022 Begroting** | **2022 realisatie** |
| **INKOMSTEN** |  |  |  |  |  |  |
| Workshop Thompson (zie 1.3.1) |  |  |  1500 |  |  1725 |  |
| Clubactie RABO |  50 |  |  50 |  |  50 |  |
| Beuningen OekraïneprojectSponsoring IMHA CCF\* project(Cambodian Child Fund)Fondsenwerving |  2850 2500  1000 |  |  |  |  |  |
| ***Totaal baten*** |  6400 |  |  1550 |  |  1775 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **UITGAVEN** |  |  |  |  |  |  |
| BankkostenVergaderruimte BestuurKosten websiteWorkshop Thompson |  180 270 50 |  |  160 30 1200 |  |  127  29 1135 |  |
| Voorbereiding Proj. Cambodja  |  |  |  |  |  600 |  |
| Kosten DialoogsessiesOpstarten IMHAReiskosten IMHAIMHA-CCF- Stage KJP\*(Kinder- en Jeugd Psychiatrie) |  1500 500 600 2500 |  |  |  |  |  |
| Kosten Fondsenwerving |  900 |  |  |  |  |  |
| ***Totaal Lasten*** |  6400 |  |  1390 |  |  1891 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **RESULTAAT** |  0 |  |  160 |  |  -116 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **RESULTAATSBESTEMMING** |  |  |  |  |  |  |
| Toevoeging |  |  |  |  |  |  |
| Overige reserves |  176 |  |  |  |  |  |
| *Totaal Reserves* |  176 |  |  160 |  |  176 |  |

Ondertekend door de bestuursleden:

Voorzitter: Hr. Jacques van Hoof,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Penningmeester: Hr. Cor Sennef,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Secretaris: Hr. Eric van Dijk,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bestuurslid: Mevr. Francine Bakker,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bestuurslid: Mevr. Anisah Rutten,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. <http://www.stichtingproment.nl/achtergrond/> [↑](#footnote-ref-1)
2. Bateman AW & Fonagy P (Eds.), Handbook of Mentalizing in Mental Health Practice, APA 2012. [↑](#footnote-ref-2)